

וידוי כללי

בצער רב אומר את דבריי הבאים:

אני פונה ללאמה שלי, נושאת היהלום, ולכל השאר: כל הבוהות המוארים, הבוהיסטוות, וכל הקהילה של ישויות טהורות בכל קצות תבל. אנא האזינו לי.

בגלגל זה של יגון, במשך אינספור גלגולים, מזמן ללא ראשית, אני _____ (אמור את שמך) הייתי נתון להשפעתן של מחשבות שליליות – המחשבות של השתוקקות, של דחייה ושל בורות. ועקב כך בצעתי מעשים פוגעים בגופי, בדבריי ובמחשבותי. עשיתי את עשרת המעשים הרעים.

עשיתי את חמשת המעשים השגויים הגדולים, ואת החמישה שקרובים להם. שברתי את נדרי החופש. שברתי את נדרי הבוהיסטוה. שברתי את הנדרים הסודיים.

התנהגתי בחוסר כבוד כלפי אבי ואימי. התנהגתי בחוסר כבוד למאסטר שהעניק/ה לי את הנדרים. התנהגתי בחוסר כבוד כלפי אחיי לתרגול.

עשיתי מעשים שפגעו בשלושת היהלומים. דחיתי את הדהרמה הקדושה. זלזלתי בקהילה של הישויות הנעלות. פעלתי כנגד האנושות כולה.

מעשים פוגעים אלו, הר ענק של שגיאות – את כל אלו עשיתי. גם עודדתי אחרים לעשותם, שמחתי כשאחרים עשו אותם, ועוד.

בקיצור, אני מדבר/ת כאן על כל המסה הגדולה של מעשים רעים שעשיתי, ועל השבירה של נדריי והתחייבויותיי: כל אותם הדברים שימנעו ממני להשיג לידות גבוהות יותר ואת החופש עצמו; כל אותם הדברים אשר ימשיכו לגרום לי סבל בגלגל זה של יגון.

כאן, בנוכחות הלאמה שלי, נושאת היהלום, וכל השאר: בפני הבוהות המוארים, הבוהיסטוות, וכל הקהילה של ישויות טהורות בכל קצות תבל, אני מודה בגלוי בכל הדברים שעשיתי. לא אסתיר מכם דבר, הכול אגלה בפניכם. ואני נשבע/ת שמרגע זה ואילך, אשמר מביצוע מעשים שכאלו.

כשאני מודה במה שעשיתי ואינני מסתיר/ה דבר - אוכל לחיות בשלווה;

אם לא אתוודה, ואמשיך להסתיר – לא אוכל למצוא שלווה.